

# Chi

Tilføjet af Zandra Henningsen  
torsdag 01. september 2005  
Sidst opdateret onsdag 24. juni 2009

Når vi laver feng shui, er det vigtigt altid at se på, hvordan energi flyder. I feng shui kaldes energien for CHI, men jeg vil nøjes med at kalde det energi.

Denne energi er kraften eller livskraften i alt. Den strømmer til os fra universet, flyder gennem landskaber, byer, bygninger, rum og alt levende.

Uden denne livgivende kraft vil alt stagnere, gå i stå eller dø. Tænk bare på de små bunker af støv, der ligger i hjørner og langs paneler, og som er tegn på stagnation, der hvor der ikke er nogen bevægelse.

Energi bevæger sig som vinden. Hvis vi sætter os i et rum mellem en dør og et åbent vindue, sidder vi i træk, fordi vinden vil bevæge sig forbi os og omkring os, og selv om vi måske ikke mærker energi, vil den påvirke os lige som træk, og resultatet kan være, at vi bliver ukoncentrerede og over længere tid anspændte.

Det er derfor vigtigt, at vi arbejder med energien, at vi tager imod den, sørger for at den ikke bare &rdquo;blæser&rdquo; igennem, men bevæger sig rundt i alle områder og hjørner, således at livskraften altid flyder frit og derved nærer os og vore omgivelser.

Når vi skal placere os i rum eller i det fri, skal vi derfor undgå at sætte os i energitæk. Opholder man sig i meget små rum, hvor man ikke kan undgå at sidde med åbninger som døre og vinduer, må man indrette sig, således at man bremser eller omdirigerer energien. Det kan bl.a. gøres ved at placere reoler, planter eller andet i energiens bane.

Energiens karakter former sig efter det den løber ind i, så når energi rammer noget skarpt, vil den bevæge sig videre som en skarp/hård energi og modsat rammer den noget blødt, vil den tage form af det og bevæge sig videre på en blid og behagelig måde.

Alt afhængig af, hvilken energi vi har brug for, kan vi placere noget mere eller mindre blødt/skarpt for at omdirigere

energien.

Meget skarpt og hårdt kan skabe yang-energi, som vi har brug for til mange aktiviteter, hvorimod meget blødt eller rundt skaber yin-energi, som vi bl.a. har brug for, når vi skal sove og slappe af.