

# Yin/yang

Tilføjet af Zandra Henningsen  
torsdag 01. september 2005  
Sidst opdateret onsdag 24. juni 2009

Endnu et princip i feng shui er yin/yang. Yin og yang udspringer af TAO, som populært sagt er kinesernes religion eller livsfilosofi. Yin og yang består af modsatrettede kræfter, der altid er i bevægelse.

Yin og yang kan ses som to poler, eller yderpunkter, der hele tiden svinger frem og tilbage som et pendul for at finde balance.

Hvis en ubalance består af dominerende yin, kan man tilføre yang for at genskabe balance.

Eksempler på yin og yang kan være:

passiv/aktiv

mørke/lys

feminin/maskulin

blødt/hårdt

jord/himmel

Er der for mørkt et sted, vil det være meget yin. For at gøre det mindre yin kan man tilføre noget yang &ndash; lys.

Hvis man kommer ind i et rum, der er yderst enkelt med meget glas og metal, er vi i en meget hård yang energi, som kan være svær at slappe af i.

Vi kan så tilføre noget blød yin energi, som tæpper, gardiner eller opblødende farver. Vi kan tilføre så meget eller lidt, som vi anser for at være nødvendigt for at op nå den balance vi ønsker.

Det betyder ikke, at alt skal være i total balance. I nogle situationer har vi brug for mere yang, måske til at udføre et stykke arbejde, og i nogle situationer har vi brug for mere yin, som f.eks. når vi skal sove.

Yin og yang er repræsenteret i alt der eksisterer som former, materialer, landskaber, byer, boliger, fødevarer, personer m.m.

Tag f.eks. en by som New York, hvor der altid er fart over feltet. Det er en meget yang by. Som kontrast hertil har vi omegnsområder med typehuse eller lave enfamiliehuse, som i mange tilfælde kaldes sovebyer. Det indikerer, at der er et mere yin område.