

Healing - en historisk oversigt

Tilføjet af Anne Søvang

lørdag 10. maj 2008

Sidst opdateret onsdag 27. januar 2010

At heale betyder at helbrede og genskabe den balance, som vi alle er udstyret med. Heale betyder blot at gøre hel, at bringe mennesket i fysisk, følelsesmæssigt, mentalt og åndeligt kontakt og helhed.

Healing er en ældgammel behandlingsform og har været anvendt til al tid. Der findes derfor en lange række forskellige måder at heale på.

For de flestes vedkommende har healingen været foretaget af en anden. Det kunne have været shamanen, den kloge kone/mand og i dag den alternative behandler.

De nok mest kendte healingsformer i dag er måske Reiki-healingen, der stammer fra Japan og som kom til USA kort før 2. verdenskrig. I Reiki lægger behandleren sine hænder på klientens krop og lader universets energi passere igennem til klienten. Klienten og behandleren har ingen indflydelse på, hvad der heales, og princippet er, at energien selv finder vej.

Så er der shamanistisk healing. Shamanisme er en ældgammel form for healing, hvor naturen og dens kræfter inddrages. Shamanisme handler om sund ligevægt uden, at det shamanistiske livssyn på nogen måde hindrer udvikling.

Nogle healere bruger krystaller eller sten til at forstærke healingen. Andre syngeskåle, lyde og nogle bruger farvehealing.

Der findes religioner og kirker, som praktiserer forbøn for syge eller andre, som de mener, har glæde af denne form for healing. De healer andre via deres tro & er såkaldt åndelige healere.

Fælles for al healing er det, at blokeringer opløses og energi frigives hos den, der modtager healing. Healeren er blot en kanal, som energien kan gå igennem. Langt de fleste healere kan mærke og fornemme energien og er meget sensitive samt intuitive. De kan betegnes som nutidens kloge mænd/koner.

Langt de fleste healere er ganske almindelige mennesker, som enten arbejder eller har arbejdet med et ganske almindeligt erhverv, men som kan mærke nogle ting, som er usynlige for andre. For eksempel er varmen i hænderne og følelsen af summen i hænder og arme noget, der kan nævnes som lidt anderledes end andre mennesker.