

# Patient hos en kinesiolog

Tilføjet af Schanne Giselle Hansen  
søndag 11. maj 2008

Fra jeg var 16 år, havde jeg døjet med mange smerter i underlivet samt væskeophobninger i kroppen i ugen op til min menstruation. Lægen anbefalede mig dengang P-piller.

Skrevet af Marianne Thorsen 43 år/Kastrup

Jeg havde det dårligt med at tage disse bl.a. pga. risiko for blodpropper, men smerterne forsvandt. Jeg valgte dog senere at stoppe med at tage P-pillerne, men så kom smerterne igen. Dette måtte jeg lære at leve med og tog i stedet Pinex som tog toppen af smerterne.

I mellemtiden har jeg så fået mand og to børn. Omkring 40-års alderen var smerterne dog tiltaget så meget, at jeg havde smerter i op til 2 uger før menstruation. Jeg havde længe overvejet at få mit underliv fjernet, da smerterne efterhånden styrede mit liv. Jeg var regelmæssigt til undersøgelse hos min læge, som ikke kunne finde noget unormalt. Jeg har været til specialister i kvindesygdomme, og endda til undersøgelse på hospital, men de kunne intet finde. De anbefalede mig at tage P-piller eller at få livmoderen fjernet.

Sådan skulle det dog ikke gå.

En aften til en komsammen mødte jeg tilfældigvis en zoneterapeut. Vi kom hurtigt på bølgelængde og jeg fortalte om mit forløb vedr. mit underliv. Vi aftalte hurtigt en tid, hvor jeg kunne komme under hendes kyndige behandling. Allerede efter 2 behandlinger med zoneterapi kunne jeg mærke en væsentlig forbedring i smerterne. Jeg fik tillid til hende og fortsatte behandlingerne. Smerterne blev mindsket mere og mere for til sidst at forsvinde helt, og jeg bruger i dag ikke Pinex mere.

I mellemtiden var hun blevet uddannet til kinesiolog. Dette handler om enkle teknikker til at teste krop/psyke og kemi i kroppen. Dette skulle jeg for brug for, viste det sig.

Mit ægteskab var efterhånden begyndt at gå dårligt. Min mand var begyndt at have et usundt forhold til alkohol. Dette gik ud over mig og mine to drenge på 18 og 14 år. Vi blev alle godt stressede. Drengene blev indesluttede og opbyggede vrede, der blev til en ubevidst knude, som ikke kunne løses op hos dem. De mistede deres selvtillid.

Behandleren havde fornemmet, at der var noget galt, og en dag til en behandling med zoneterapi begyndte jeg at græde, og hun tilbød mig at arbejde med de psykiske knuder via kinesiologien.

Man kan sammenligne dette med et løg, hvor man skræller lag af for til sidst at komme ind til kernen. Jeg fik til opgave at sige nogle positive sætninger hver dag.

Fx: Jeg nyder at leve livet.

Jeg nyder at udforske tilværelsen og lærer af mine fejltagelser

Jeg har en sund livsindstilling

Jeg fik samtidig ordineret blomstermedicin, da min selvtillid var helt i bund. Jeg kunne virkelig mærke, at jeg fik det bedre efter, at jeg havde sagt disse sætninger samt taget den blomstermedicin som passede til mig.

Det skal dog lige siges, at man ikke kommer ind til kernen fra den første dag; det kommer an på hvor mange lag, der skal skrælles af "løget" først. Kinesiologens opgave er at skrælle disse lag af.

Hver gang jeg skulle testes, var jeg overbevist om, at hun ikke kunne finde flere ubalancer omkring min psyke, men hun kommer helt tilbage i barndommen, til ting man måske fuldstændig har glemt. Det kan være hændelser her, man har fortrængt, der kan være årsag til, hvordan man har det i dag.

I dag har jeg klart ændret min tankegang. Jeg er blevet meget mere positiv og min selvtillid er styrket. Det mest fantastiske er, at ved at jeg har ændret mig, har min mand også ændret sig, og har i dag et naturligt forhold til alkohol igen. Mine børn er blevet glade, de er ikke indesluttede mere, og de har fået deres selvtillid tilbage.

Derudover har jeg lyst til at fortælle om en oplevelse for bare 3 uger siden. Jeg var til en 60 års fødselsdag. Nogle af de personer, som var med, har jeg kendt i over 20 år. Disse personer har aldrig sagt mig noget og omvendt. Jeg oplevede dog pludselig, at jeg sad og hyggesnakkede med flere af disse personer. Jeg havde ændret min personlighed og var derfor blevet åben og imødekommende. Fantastisk oplevelse.

Mit motto er derfor:

Vil du ændre på personer, må du først ændre dig selv.

Hvis du skal ændre på din psyke, skal du have hjælp fra et menneske der går 100 % op i at hjælpe dig som min behandler gør. Det handler om, at det du har i din bagage bliver tømt for negative ophobninger, som kan være både bevidst og ubevidst.

Folk, der er raske, har en god holdning, og de forskellige legemsdele samarbejder.

Hvis man giver sig tid til at vedligeholde sundheden, så vil de symptomer, der har behov for behandling, IKKE udvikle sig til sygdom.